

Võistlusjuhend

Eesti Käesurumisspordi Meistrivõistlused 2018

Eesmärk on populariseerida käesurumissporti Eestis ja edendada tervislikke eluviise.

Toimumis kuupäev: 24. November, 2018 a.

Toimumiskoht: Butterfly Lounge, Vana-viru 13, Tallinn

Ajakava:

Kell 12:00-12:30 Kaalumine;

Kell 12:30-16:00 Võistlus;

Kell 16:15 Autasustamine

Võistlusreeglid:

Võistlusel kasutatakse "Double Elimination" võistlussüsteemi. Võistlus on reguleeritud ametlike WAF reeglite järgi. Võisteldakse nii parema, kui ka vasaku käega. Soovi korral ainult parema või vasaku käega. Arvestust peetakse kätel eraldi.

Kaalu kategooriad:

Mehed: 80kg; 95kg; 95kg+

Naised: OPEN

Algajad: OPEN

Juuniorid kuni 18a. : OPEN

OPEN: Kõik, kes soovivad

Võistlustasu:

5€ käsi ehk mõlema käega võisteldes 10€. Võistelda võib mitmes kategoorias.

Auhinnad:

Parimaid võistlejaid premeeritakse medalitega ning karikatega

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest.

Alla 18 aastased võistlejad ei tohi võistelda ilma vanema või arsti loata. Joobeseisundis võistlemine on keelatud.

Võistlusele saab registreerida kohapeal kella 12:00st kuni 12:30ni.

Võistluse korraldajaks on Eesti Käsurumisspordiliit. Küsimused: info@armwrestling.ee